

**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR DO MUNICÍPIO DE TUNEIRAS DO OESTE**  
**CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL - CMEI CECILIA MEIRELES – CMEI CORA CORALINA – CMEI CASTELO DOS ANJOS –**  
**CMEI JESUS DE NAZARÉ**

**BERÇÁRIO I (0 A 12 MESES)**

**OBS: Sucos de frutas coados e temperatura ambiente / (180 ml de manhã e 210 ml à tarde)**

**OBS: consistência pastosa (amassar com garfo)**

**OBS: Não usar temperos prontos e sal excessivo / somente usar ervas aromáticas como salsinha, cebolinha, etc.**

**OBS: Não usar açúcar nas bebidas (ex.: leite, suco e chá mate)**

<b>TURMA PARCIAL I</b>	<b>Segunda – feira</b>	<b>Terça - feira</b>	<b>Quarta – Feira</b>	<b>Quinta – Feira</b>	<b>Sexta – Feira</b>
Café da manhã 08:00h	• Leite	• Leite	• Leite	• Leite	• Leite
Almoço 10:00h	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Papa de legumes c/ carne moída: macarrão picado, cenoura, abobrinha e caldo de feijão.</li> <li>• Suco de Beterraba c/ cenoura (50ml)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sopa de arroz c/ carne de frango desfiado: batata, caldo de feijão, chuchu, cenoura, abobrinha.</li> <li>• Suco de laranja c/beterraba (50ml)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Arroz e feijão com carne bovina moída, legumes amassados e caldo de feijão (amassar)</li> <li>• Suco VERDE (couve, cenoura e laranja) (50ml)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Papa de legumes c/ carne de frango: batata, arroz, caldo de feijão, chuchu, tomate, cenoura, abobrinha.</li> <li>• Suco de maçã e mamão (50ml)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Arroz e feijão com carne bovina moída, legumes amassados e caldo de feijão (amassar)</li> <li>• Suco de laranja c/ cenoura (50ml)</li> </ul>
<b>TURMA PARCIAL II</b>	<b>TARDE</b>	<b>TARDE</b>	<b>TARDE</b>	<b>TARDE</b>	<b>TARDE</b>
Lanche I 13:30 h	• Leite	• Leite	• Leite	• Leite	• Leite
Lanche II 15:30h	• Iogurte	• Papinha de bolacha com leite	• Banana ou mamão c/ farinha de aveia	• Fruta amassada ou raspada (mamão, maçã ou melancia)	• Bolacha rosquinha com leite

**Observação:** O cardápio pode sofrer variações, devido à falta dos mesmos ou devido os alimentos remetidos pelo Programa da Agricultura Familiar ou quando forem enviados itens diversos.

**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR DO MUNICÍPIO DE TUNEIRAS DO OESTE**  
**CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL - CMEI CECILIA MEIRELES – CMEI CORA CORALINA – CMEI CASTELO DOS ANJOS –**  
**CMEI JESUS DE NAZARÉ**

**14 – 24 meses – BERÇÁRIO II**

**OBS: Sucos de frutas coados e temperatura ambiente / (180 ml de manhã e 210 ml à tarde)**

**OBS: consistência pastosa (amassar com garfo)**

**OBS: Não usar temperos prontos e sal excessivo / somente usar ervas aromáticas como salsinha, cebolinha, etc.**

**OBS: Não usar açúcar nas bebidas (ex.: leite, suco e chá matte)**

<b>TURMA PARCIAL I</b>	<b>Segunda – feira</b>	<b>Terça - feira</b>	<b>Quarta – Feira</b>	<b>Quinta – Feira</b>	<b>Sexta – Feira</b>
<b>Café da manhã</b> <b>8:00h</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Chá Matte</li> <li>• Pão francês</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Leite c/achocolatado</li> <li>• Pão caseiro</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Suco ao leite ( polpa de fruta)</li> <li>• Bolacha doce</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Leite</li> <li>• Pão caseiro</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Chá Matte</li> <li>• Pão caseiro</li> </ul>
<b>Almoço</b> <b>10:00 h</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Papa de legumes c/ carne moída: macarrão picado, cenoura, abobrinha e caldo de feijão.</li> <li>• Suco de laranja c/ cenoura (50ml)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Arroz e feijão c/ carne de frango ao molho com batata, chuchu, cenoura, abobrinha.</li> <li>• Suco de laranja c/beterraba (50ml)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Arroz e feijão com carne bovina moída, legumes amassados e caldo de feijão (amassar)</li> <li>• Suco VERDE (couve e laranja) (50ml)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Papa de legumes c/ carne bovina, arroz, abobrinha, cenoura, caldo de feijão.</li> <li>• Suco de maçã e mamão (50ml)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Arroz e feijão com carne bovina moída, legumes amassados e caldo de feijão (amassar)</li> <li>• Suco de laranja c/ cenoura (50ml)</li> </ul>
<b>TURMA PARCIAL II</b> <b>TARDE</b> <b>Lanche da Tarde I</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pão francês com carne moída</li> <li>• Suco Natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bolo de cenoura / Bolo de banana ou Bolo de maçã</li> <li>• Suco Natural (sabor acerola, uva ou abacaxi)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pão Caseiro</li> <li>• Chá Matte</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bolo de fubá ou bolo de laranja ou bolo de chocolate</li> <li>• Suco Natural ou Chá Matte</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Iogurte</li> <li>• Bolacha Integral ou;</li> <li>• Pão de queijo ou bolinho zezé</li> </ul>
<b>Lanche da Tarde II</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bolacha doce ou Banana</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fruta (ex.: banana)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Iogurte</li> </ul>

**Observação:** O cardápio pode sofrer variações, devido à falta dos mesmos ou devido os alimentos remetidos pelo Programa da Agricultura Familiar ou quando forem enviados itens diversos.

**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR DO MUNICIPIO DE TUNEIRAS DO OESTE**  
**CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL - CMEI CECILIA MEIRELES – CMEI CORA CORALINA – CMEI CASTELO DOS ANJOS –**  
**CMEI JESUS DE NAZARÉ**

--	--	--	--	--	--

**Observação:** O cardápio pode sofrer variações, devido à falta dos mesmos ou devido os alimentos remetidos pelo Programa da Agricultura Familiar ou quando forem enviados itens diversos.

**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR DO MUNICÍPIO DE TUNEIRAS DO OESTE**  
**CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL - CMEI CECILIA MEIRELES – CMEI CORA CORALINA – CMEI CASTELO DOS ANJOS –**  
**CMEI JESUS DE NAZARÉ**

**MATERNAL I, II E PRÉ - ESCOLA**

	Segunda – feira	Terça - feira	Quarta – Feira	Quinta – Feira	Sexta – Feira
Café da manhã 8:00h	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Chá matte</li> <li>• Pão francês</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Leite com achocolatado</li> <li>• Pão caseiro</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Suco ao leite (polpa de fruta)</li> <li>• Bolacha doce</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Leite ou logurte</li> <li>• Pão caseiro</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Chá Matte</li> <li>• Pão caseiro</li> </ul>
Almoço 10:30 h e as 11:00 h	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Arroz e Feijão</li> <li>• Lingüiça assada ou;</li> <li>• Carne moída ao molho com legumes</li> <li>• Salada de repolho com cenoura ralada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Arroz e feijão</li> <li>• Polenta com carne de frango ao molho (desfiado)</li> <li>• Salada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Arroz e feijão</li> <li>• Carne suína assada</li> <li>• Mandioca cozida ou frita</li> <li>• Salada</li> <li>• Suco Natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Arroz e feijão</li> <li>• Coxa e sobre coxa de frango ao molho (picado sem pele) ou;</li> <li>• Filé de merluza assada</li> <li>• Salada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Arroz e feijão</li> <li>• Macarrão ao molho</li> <li>• Carne bovina cozida</li> <li>• Salada</li> </ul>
Lanche da tarde I	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pão francês com carne moída</li> <li>• Suco Natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bolo de cenoura ou Bolo de banana</li> <li>• Suco Natural (sabor acerola, uva ou abacaxi)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pão Caseiro</li> <li>• Chá Matte ou Leite</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bolo de fubá ou bolo de laranja ou bolo de chocolate</li> <li>• Suco Natural ou Chá Matte</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Iogurte ou Leite</li> <li>• Bolacha Integral ou;</li> <li>• Pão de queijo ou bolinho zezé</li> </ul>
Lanche da tarde II	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Iogurte</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fruta (banana)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fruta ou iogurte</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bolacha doce</li> </ul>

**Observação:** O cardápio pode sofrer variações, devido à falta dos mesmos ou devido os alimentos remetidos pelo Programa da Agricultura Familiar ou quando forem enviados itens diversos.

**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR DO MUNICÍPIO DE TUNEIRAS DO OESTE**  
**CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL - CMEI CECÍLIA MEIRELES – CMEI CORA CORALINA – CMEI CASTELO DOS ANJOS –**  
**CMEI JESUS DE NAZARÉ**

--	--	--	--	--	--

**Observação:** O cardápio pode sofrer variações, devido à falta dos mesmos ou devido os alimentos remetidos pelo Programa da Agricultura Familiar ou quando forem enviados itens diversos.